



ארון התרופות הטבעי לתינוק - דברים שכדאי שיהיו בבית

חומרים רבים ותרופות שונות בהם אנו משתמשים עבור הקטנטנים, מלאים בכימיקלים מסוכנים שגורמים לגירוי עור, גירויים במערכת הנשימה ואף מסכנים אותם בבעיות בריאות חמורות יותר לטווח הארוך. לשמחתנו, יש הרבה חומרים טבעיים ובטוחים לקטנטנים, שכדאי שתמיד יהיו בבית כדי שנוכל להימנע מכל אלו.

הנה כמה מהחשובים והנפוצים ביותר :

- ✓ שמן שקדים: נחשב שמן נשא, מזין את העור ומטפל ביובש וקילופים שונים, נפלא לציסוי ובסיס מושלם לשילוב עם שמנים אתרים שונים (לחלופין, אפשר להחזיק שמן תינוקות טבעי המבוסס על שמן שקדים ומכיל בתוכו שמנים אתרים).
- ✓ שמן אתרי לבנדר: זהו השמן המפורסם, שמחטא כל פצע, שריטה ודלקת. הוא מזרז הפסקת דימום מפציעה, משפר את החלמת העור, מרגיע כאב וגרד (למשל, מעקיצות חרקים), ואפילו משפר את השינה. הוא בין החומרים הבלעדיים שמותר לטפטף באופן ישיר לאחר כוויה ומה שימנע התפתחות שלפוחית. בנוסף לכל, הוא גם מרגיע דלקות אוזניים בשימוש חיצוני (אין לטפטף לתוך האוזן). זה השמן היחידי שמותר לשימוש על העור ללא מהילה בשמן נשא, לתינוקות מתחת לגיל שנה נשתמש בשמן באופן ישיר על העור רק כטיפול ראשוני (כמו מיד לאחר כוויה) ולאחר מכן נמרח יחד עם שמן נשא, כמו שקדים.
- ✓ שיבולת שועל: היא עוזרת להרגיע תפוחית חיתולים, אסטמה של העור (אטופיק דרמטיטיס), פצצונים וגירוי עור שונים. איך משתמשים? מכניסים חופן לגרב נקייה וקושרים אותה. מוסיפים לתוך אמבט מים ולאחר מס' דקות מוציאים את הגרב וסוחטים את כל המים שנספגו בה חזרה אל תוך האמבט. המים יהיו לבנבנים וסמיכים יותר, זאת בזכות העמילן הנפלא של שיבולת השועל. נותנים לילד לשהות באמבט כרגיל.
- ✓ חמאת שיאה: בסיס מושלם למשחת החתלה טבעית, אפשר לערבב אותה עם שמן לבנדר ושמנים נוספים להרגעת העור וריפוי מתפוחית חיתולים ושיפור החלמת העור מפצעים שונים. היא אפילו מעולה במניעת צלקות בעור. ניתן להשתמש בה כמו שהיא, לערבב אותה עם שמנים נוספים או להחזיק משחה מוכנה המבוססת על חמאת שיאה, רק לוודא שאין תוספות שאינן טבעיות. היא גם מעולה לטיפול בתולעים - החל מגיל חצי שנה, מוסיפים טיפה אחת של שמן אתרי הדס לכפית של חמאת שיאה, ומכניסים גוש קטן לפי הטבעת של התינוק לפני בלילה בשינה. זה מחסל את מחזור החיים של התולעים.
- ✓ שמן אתרי רווינטסרה: זהו שמן אתרי המושלם לטיפול בשיעול! איך משתמשים? מערבבים עם שמן נשא (למשל, שקדים) ומעסים את בית החזה והגב כ 4-5 פעמים ביום, לפי חומרת השיעול. ניתן להחזיק את השמן האתרי בפני עצמו או תערובת מוכנה לציסוי.
- ✓ שמן אתרי אקליפטוס רדיאטה: השמן האתרי המושלם לטיפול בצינון! השימוש דומה לטיפול עם שמן אתרי רווינטסרה, וגם ניתן להוסיף ממנו מספר טיפות למבער בבית כדי לפתוח את הנשימה. בנוסף, הוא נפלא לחיזוק מערכת החיסון ומומלץ למרוח אותו על כפות הרגליים לפני השינה באופן יום-יומי. גם אותו אפשר להחזיק בפני עצמו או תערובות שונות להרחה ולמריחה על העור שמשלבות בין השמנים האתרים השונים לטיפול בדרכי הנשימה. שימו לב, ישנם מספר זנים של אקליפטוס, שמן האקליפטוס שמותר לתינוקות הוא-אקליפטוס רדיאטה. זנים אחרים אסורים בהחלט.





חשוב לדעת:

1. יש למהול שמנים אתרים בשמן נשא טרם המריחה על העור. פרט לשמן אתרי לבנדר המותר לשימוש ישיר בטיפול הראשוני המייד.
2. אין לקרב שמנים אתרים לציניים.
3. אין להשתמש בשמנים אתרים שאינם מתאימים לגיל (השמנים האתרים שצוינו פה מתאימים החל מגיל שבועות בודדים, פרט להדס שמותר החל מגיל חצי שנה).
4. השימוש בשמנים אתרים הוא חיצוני בלבד! אין לאפשר בליעה.

לכל שאלה ויעוץ, אני מזמינה אתכם לפנות אלי, ואענה בשמחה!

מתנה מיוחדת ללקוחות הקורס:

10% הנחה על קניית מוצרי TAGAR (תערובות מוכנות לשימוש, לא כולל שמנים אתרים בודדים). מוזמנים להיכנס לאתר, ולפנות אלי בכל שאלה www.tagar-natural.com

אורלי תגר,
ארומתרפיסטית בכירה

לייעוץ, שאלות, הצעות, ורכישת מוצרים כתבו לי: tagar.natural@gmail.com
או התקשרו 054-5924835

חיופים

